

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 34
им. братьев Игнатовых пгт. Джубга
В.Г. Горгома
01 сентября 2023 г.

**ПЛАН мероприятий
по профилактике и предотвращению буллинга
в МБОУ СОШ № 34 им. братьев Игнатовых пгт. Джубга
на 2023 – 2024 учебный год**

Цель: создание благоприятных условий для успешного развития каждого ребенка, сохранения физического, психического и психологического здоровья.

Задачи:

- оказание компетентной помощи педагогам и родителям в вопросах обучения и воспитания;
- предупреждение возникновения явлений отклоняющегося поведения у обучающихся;
- развитие коммуникативных навыков, формирование ответственного отношения у подростков к своим поступкам;
- обучение навыкам мирного разрешения конфликтов.

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
<i>Нормативно-правовое и информационное обеспечение мероприятий, определяющих профилактику буллинга</i>			
1	Утвердить антибуллинговую программу «Профилактика детского насилия и буллинга в ОО»; порядка действий сотрудников при столкновении со случаями насилия в ОО	Август – сентябрь	Директор ОО Зам. руководителя по ВР
2	Разработать памятку для педагогических работников «Учеба без насилия»	В течение учебного года	Зам. руководителя по ВР Социальный педагог Педагог-психолог
3	Изучить нормативно-правовые документы по профилактике школьного буллинга и кибербуллинга		
4	Подготовить памятку для родителей о способах сообщения о предполагаемых и реальных случаях насилия в отношении детей, мерах защиты и оказания помощи детям	Сентябрь – октябрь	Социальный педагог Педагог-психолог

<i>№ n/n</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
5	Организовать работу «почты доверия» (установка информационных ящиков) для сообщения случаев буллинга	Сентябрь	Зам. руководителя по ВР
Организационно-педагогическая и научно-методическая работа с педагогическим коллективом			
1	Оперативное совещание: «Основные механизмы и проявления феномена буллинга и его влияние на процесс обучения детей в школьных условиях»	Сентябрь	Зам. руководителя по ВР
2	Совещание при директоре: «Организация работы по профилактике буллинга в подростковой среде»	Октябрь	
3	Совещание при заместителе руководителя по ВР «Роль классного руководителя по профилактике буллинга в ученических коллективах»	Ноябрь Январь Март Май	Зам. руководителя по ВР
4	Пополнить методическую копилку новыми формами работы по профилактике и предотвращению буллинга и кибербуллинга в ОО	В течение учебного года	Социальный педагог Педагог-психолог
5	Лектории для педагогов школы на тему: «Буллинг как социально-педагогическая проблема»: Лекция 1. Буллинг. Психологическое насилие в школьном коллективе. Лекция 2. Как учителю противостоять травле школьников. Лекция 3. Буллинг – психолого-педагогические причины и следствия. Лекция 4. Школьный буллинг как дискриминация прав ребенка на образование. Лекция 5. Буллинг в начальной школе. Лекция 6. Последствия буллинга. Как с ним бороться. Лекция 7. Воздействие буллинга на успеваемость	В течение учебного года	Педагог-психолог
6	Семинары для классных руководителей:	Сентябрь Ноябрь	Зам. руководителя по ВР

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
	<p>Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть агрессию. Рефлексия буллинга. Буллинг в школе. Его причины и устранение. Основные фазы развития буллинга в ОО. Безрезультатные способы разрешения буллинга в школе. Насилие в школе: агрессоры и аутсайдеры</p>	<p>Январь Февраль Апрель Май</p>	
7	<p>Практические занятия для классных руководителей: Феномен буллинга. Нормативные основания и алгоритм действий педагогов в случае подозрения на возможный факт насилия в детском коллективе. Методы предотвращения буллинга. Формирование личности ребенка как основа для противодействия насилию</p>	<p>1 раз в четверть</p>	
8	<p>Конкурс методических разработок, образовательных программ, сценариев внеклассных мероприятий по профилактике буллинга в детской среде</p>	<p>В течение учебного года</p>	
9	<p>Круглый стол: Школьный буллинг: что делать, если ребенок стал объектом травли в школе? Воспитание детей без обид и унижений</p>	<p>Сентябрь</p>	
10	<p>Деловая игра «Работа по профилактике жестокого обращения с детьми»</p>	<p>Ноябрь</p>	<p>Педагог-психолог</p>
11	<p>Дискуссия «Как остановить травлю в школе: психология буллинга»</p>		
12	<p>Тренинг для учителей по предотвращению гендерного насилия в школьной среде</p>	<p>Январь</p>	<p>Зам. руководителя по ВР</p>

№ n/n	Мероприятия	Срок	Ответственные
13	<p>Консультации педагога-психолога, социального педагога по проблемным ситуациям: Насилие в школе: что противопоставить жестокости и агрессии? Буллинг или как не стать жертвой? Что может послужить причиной буллинга? Детский буллинг в школе. Как защитить ребенка от травли в классе?</p>	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог
14	Индивидуальные консультации педагогов по профилактике конфликтных ситуаций в классном коллективе, в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям, создание ситуации успеха	В течение учебного года	
15	Интерактивное занятие с педагогами «Воспитание без насилия»	Январь	
16	Тренинг «Релаксационные техники по управлению гневом и снижению уровня личностной тревожности ребенка»	Октябрь	Педагог-психолог
Работа с родителями обучающихся			
1	Классные родительские собрания «Буллинг в детской среде как значительные изменения в жизни обучающихся, приводящие к психическому дистрессу»	Сентябрь	Классные руководители
2	<p>Родительские собрания в классах: О правах ребенка на защиту от любой формы насилия. Как пережить последствия буллинга, причиненного в подростковом возрасте. Как предотвратить и преодолеть буллинг? К чему может привести буллинг?</p>	В течение учебного года	Классные руководители

<i>№ n/n</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
3	Конференция «Психологические особенности буллинга в условиях школы»	Ноябрь	Зам. руководителя по ВР
4	Дискуссии: Буллинг – это веяние современного общества или существовал всегда? Какие способы защиты своего ребенка от буллинга в школе?	1 раз в полугодие	
5	Устный журнал: Буллинг – это не детская шалость. Невидимый школе буллинг. Что такое буллинг. Причины. Психологический дискомфорт в школе. Что в поведении обучающихся может сигнализировать о назревающем конфликте?	1 раз в четверть	
6	Родительский вечер: Семейные традиции. Доброта спасет мир	1 раз в полугодие	
7	Диспут «Буллинг, изгой, отверженные – одна проблема?»	Ноябрь	
8	Психолого-педагогический лекторий по теме «Буллинг. Жестокость в образовательной среде»: Лекция 1. Буллинг: понятие, виды, причины, последствия, профилактика. Лекция 2. Что такое буллинг и почему стоит его бояться? Лекция 3. Проблемы детского буллинга. Лекция 4. Что делать, если ребенка унижают в школе? Лекция 5. Когда все против одного (боремся с буллингом вместе). Лекция 6. Как избежать или преодолеть школьный буллинг? Лекция 7. Что делать, если вы узнали, что ваш ребенок стал жертвой буллинга? Лекция 8. Психологический террор в подростковой среде	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май	Зам. руководителя по ВР

№ n/n	Мероприятия	Срок	Ответственные
9	Презентации: Буллинг как разновидность детского насилия в школе. Подростковый буллинг. Правовые способы защиты от буллинга в школе	В течение учебного года	Классные руководители
10	Книжная выставка в библиотеке «В помощь родителям о профилактике буллинга и кибербуллинга детей и подростков»: Это страшное слово буллинг. Моббинг и буллинг – обозначения травли в школьном коллективе	В течение учебного года	Зав. библиотекой
11	Круглый стол «Можно ли эффективно противостоять проявлениям буллинга?»	Январь	Зам. руководителя по ВР
12	Психологический практикум «Психология поведения жертвы школьного буллинга»	Март	Педагог-психолог
13	Семинар «Право ребенка на защиту от всех форм буллинга»	Февраль	Зам. руководителя по ВР
14	Психолого-педагогический тренинг «Давайте говорить комплементы»	Май	Педагог-психолог
15	Заседания семейного клуба «Дети без насилия»: Мудрость родительской любви. По направлению к миру или в поисках толерантности. Защитим наших детей от насилия. Как построить мир без насилия	В течение учебного года	Зам. руководителя по ВР
16	Консультации педагога-психолога, социального педагога: Дети, которых затравили в Интернете. Если в школе обижают. Рекомендации родителям. Как помочь ребенку, ставшему жертвой агрессии в школе? Школьный буллинг: уйти, чтобы остаться?	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог

№ n/n	Мероприятия	Срок	Ответственные
	<p>Отличие буллинга от простой неосторожности и неприятности. Скрытые цели и провокации буллинга. Последствия. Как родителям проконтролировать ситуацию, если ребенок подвергается насилию в школе. Защита прав и интересов детей. Законодательство для родителей о воспитании детей. Ошибки семейного воспитания и их влияние на формирование у ребенка системы ценностей</p>		
17	Психологическая игра. Ток-шоу «Изгой в классе»	Март	Педагог-психолог
18	<p>Анкетирование: Как я воспитываю своего ребенка. Об уровне удовлетворительности и комфортности образовательной среды в школе</p>	В течение учебного года	
Информационное, организационно-кадровое и психолого-педагогическое обеспечение профилактики и предотвращения буллинга и кибербуллинга обучающихся			
1	Научно-практическая конференция «Буллинг: правовой аспект проблемы»	Ноябрь	Педагог-психолог
2	<p>Классные и информационные часы, беседы. 1-4-е классы: Законы сохранения доброты. Я не дам себя обижать. Как без особого труда добиться, чтобы тебя перестали дразнить и обижать? Наша школа живет без насилия. Давайте жить дружно! Мы против насилия. Как защитить себя? Будем добрыми и не будем злыми. Как я отношусь к насилию. Как научиться жить без драки. 5-9-е классы: Бояться страшно. Действовать не страшно.</p>	В течение учебного года	Классные руководители

№ n/n	Мероприятия	Срок	Ответственные
	<p>О правилах поведения и безопасности на улице. Буллинг как стадный допинг. Учись быть добрым. Безопасное поведение. Что такое агрессия? Добро против насилия. Как не стать жертвой насилия. Способы решения конфликтов с ровесниками. 10-11-е классы: Учись управлять своими эмоциями. Воспитание характера через искоренение отрицательных привычек. Как преодолеть школьный буллинг? Предупреждение насилия и жестокости в школе. Прекрасно там, где бывает милосердие. Жизнь как познание добра. Как бороться с конфликтами. Нравственный закон внутри каждого. Моя жизненная позиция</p>		
3	Классный час-тренинг «Техника снижения уровня тревожности»		
4	<p>Просмотр художественных фильмов с последующим обсуждением: «Чучело» (1983 г.). «Класс» (2007 г.). «Розыгрыш» (2008 г.). «Школа» (телесериал, 2010 г.)</p>		
5	<p>Читательские конференции по книгам, раскрывающим проблему буллинга: В.К. Железняков «Чучело». Хосе Тассиес «Украденные имена». В.Н. Ватан «Заморыш». Е.В. Мурашов «Класс коррекции». Стивен Кинг «Кэрри». Алексей Сережкин «Ученик». Андрей Богословский «Верочка». Джоди Пиколт «Девятнадцать минут»</p>	В течение учебного года	Классные руководители

<i>№ n/n</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
6	Встреча с работниками прокуратуры и полиции на тему «Буллинг как причина противоправных поступков»	Сентябрь	
7	Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних на тему «Школьный буллинг как предпосылка противоправного поведения несовершеннолетних и его предупреждение»		
8	Диалог-дискуссия «Буллинг – социальная проблема наших дней» (10-11-е классы)		
9	Дискуссия «Как избавиться от буллеров в школе?» (8-9-е классы)	Октябрь	
10	Диспуты. Как защищаться от мобинга? (7-9-е классы). Насилие в школе: мировая проблема или частный случай (10-11-е классы)		
11	Подготовить буклеты для обучающихся: Мы – против насилия! Мы – против жестокого обращения!		
12	Книжные выставки: Буллинг как этическая проблема. Относись к другому так, как ты хотел бы, чтобы относились к тебе. Детство, свободное от жестокости. Скажем нет равнодушию к детскому насилию	В течение учебного года	Зав. библиотекой
13	Вечер отдыха «Школьники против буллинга. Достоинство человека неприкосновенно»	Октябрь	Зам. руководителя по ВР
14	Самообследование школьной среды на предмет безопасности и комфортности	Август	Зам. руководителя по УВР
15	Выявление детей, склонных к проявлению жестокости к другим обучающимся	Сентябрь	Социальный педагог

<i>№ n/n</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
16	Диагностика: Взаимоотношения в школе. Толерантность обучающихся. Методика экспресс-диагностики невроза	В течение учебного года	Педагог-психолог
17	Урок доверия «Международный день детского телефона»	Май	Классные руководители
18	Тренинг коммуникативных умений: «Стиль поведения. Умеем ли мы общаться?» (5-7-е классы)	Март	
19	Игровой тренинг «Планета толерантности» (10-11-е классы)	Апрель	
20	Ролевая игра «Сглаживание конфликтов» (8-9-е классы)	Май	Педагог-психолог
21	Конкурсно-развлекательная программа «Давайте будем дружить!» (1-5-е классы)	Февраль	Классные руководители
22	Рейд по школе в целях проверки информационной доступности правил поведения и нормативных документов по профилактике буллинга	Сентябрь	Зам. руководителя по ВР
23	Тренинги по межличностному общению, формированию навыков мирного разрешения конфликтов (8- 11-е классы)	В течение учебного года	Педагог-психолог
24	Социально-психологический тренинг для детей младшего и среднего подросткового возраста «Профилактика насилия в подростковом сообществе»		
25	Цикл психологических тренингов по темам: Выработка правил безопасного поведения. Недопустимость насилия и жестокости в обращении со сверстниками» (5-11-е классы)		
26	Изучение личностного развития обучающихся с целью профилактики нарушений в развитии личности		

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
	(самооценка и уровень притязаний, тревожности, мотивации)		
27	Индивидуальные консультации обучающихся (по результатам диагностики, общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты)		
28	Неделя толерантности	Ноябрь	
29	Информационная акция «Нет насилию!»	Октябрь	Классные руководители
30	Имитационные игры: Если тебя обижают (1-4-е классы). Сообщи о насилии (5-11-е классы)	В течение учебного года	Педагог-психолог
31	Анкетирование обучающихся: Недописанный тезис (10-11-е классы). Выскажи свое мнение (7-9-е классы). Милосердие (5-8-е классы). Опыт столкновения с насилием в школе (2-11-е классы). Выявление насилия в школе (5-9-е классы). Выявление агрессивного поведения (5-9-е классы). Борьба с насилием среди сверстников (7-9-е классы). Выявление субъективной оценки форм и причин проявления буллинга (5-11-е классы)		
32	Конкурсы: «Самый миролюбивый класс» Плакатов «Мы против буллинга!». Рисунков «У меня есть права». Творческих поделок «Гармония – в цвете, гармония – в душе, гармония – в жизни». Граффити «Мир против жестокости». Презентаций «Стоп насилию!». Сочинений «Дружба – главное чудо». Рефератов «Территория детства». Анаграмм «Безопасное детство»		

<i>№ n/n</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
33	Интерактивная игра с обучающимися группы риска «Что такое толерантность?»	Октябрь	Педагог-психолог
34	Дискотека «Музыка против насилия»	Январь	Классные руководители
35	Социально-психологический тренинг «Навстречу друг другу» (8-9-е классы)	Декабрь	Педагог-психолог
36	Акция «Телефон доверия» под девизом: «Информирование о телефоне доверия – шаг к безопасности ребенка!»	Сентябрь	Зам. руководителя по ВР

Зам. директора по ВР

М.В. Карич