

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 34 им. братьев Игнатовых
пгт. Джубга

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 34
им. братьев Игнатовых пгт. Джубга
В.Г. Горгома
01.09.2023 г.



ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ДЕЛЬФИН» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный за выполнени
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До начала учебного года До 16 сентября	Администраци школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	Ежедневно Ежедневно	
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в всекубанскую спартакиаду школьников. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	До 1 сентября До 16 сентября Еженедельно В течение года В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учитель физкультуры Учителя, классные руководители Учителя, классные руководители
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини-футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Школьная Олимпиада • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу • День здоровья • Спортивный праздник «А ну-ка парни» • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции; 	В течение года	Совет ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> • Выполнение норм ГТО. • Соревнования по самбо. 		
4.	Участие в районных соревнованиях: <ul style="list-style-type: none"> • Турниры по мини-футболу; • Турнир по волейболу; • Районная спартакиада школьников; • Турнир по баскетболу; 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Совет ШСК
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>В течение года</p> <p>В течение года. В течение года.</p> <p>Каждый месяц</p>	Совет ШСК Спортивный актив школы Учителя физкультуры
6.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>В течение года</p> <p>Январь, февраль</p>	Учителя физкультуры Учителя физкультуры

Руководитель СК «Дельфин»



Р.В. Матвеев