

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 34 им. братьев Игнатовых
пгт. Джубга

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 34
им. братьев Игнатовых пгт. Джубга
В.Г. Горгома
02.09.2024 г.

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ДЕЛЬФИН» НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы школы.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение школьников к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения учащихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на переменах.	До начала учебного года До 16 сентября Ежедневно	Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя- предметники

	<ul style="list-style-type: none"> • Физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	Ежедневно	
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация работы секций ШСК. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во Всекубанскую спартакиаду школьников. • Организация «Часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 16 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини-футбольные соревнования • Осенний и весенний кроссы • Школьная спортивная Олимпиада • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу • Дни здоровья • Спортивный праздник «А ну-ка, парни!» • Президентские спортивные состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Выполнение норм ГТО • Соревнования по самбо 	В течение года	Совет ШСК

4.	Участие в районных соревнованиях: <ul style="list-style-type: none"> • Турниры по мини-футболу; • Турниры по волейболу; • Районная спартакиада школьников; • Турниры по баскетболу 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Совет ШСК
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт!» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» • Проведение спортивных мероприятий 	В течение года В течение года. Каждый месяц	Совет ШСК Спортивный актив школы Учителя физкультуры
6.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря • Текущий ремонт спортивного инвентаря 	В течение года Январь, февраль	Учителя физкультуры

Руководитель ШСК «Дельфин»

Р.В. Матвеев